

«Прямая линия»

«Сегодня в лечении опухолей – значительные успехи»



Главный онколог края Виталий Шутов и главный радиолог Северо-Кавказского федерального округа Владислава Бумагина.

В минувшую среду редакция «Вечернего Ставрополя» провела традиционную «прямую линию», приуроченную ко Всемирному дню борьбы с раковыми заболеваниями. На вопросы читателей отвечали главный внештатный онколог минздрава края Виталий Шутов и главный внештатный радиолог Северо-Кавказского федерального округа Владислава Бумагина. Обращения были разные. Отметим: впервые наши читатели не поднимали проблем лекарственного обеспечения онкобольных, записи на прием к врачу, что непременно звучало на предыдущих «прямых линиях». А значит, в этих вопросах произошли положительные изменения, что, конечно же, радует. В соответствии с действующим законодательством и по этическим соображениям мы не называем фамилии и имена звонивших.

– 15 декабря я проходила компьютерную томографию легких. Во время исследования выявилась другая проблема – новообразование в печени размером 16 мм на 19 мм.

Сказали обратиться к гастроэнтерологу. Доктор послал меня на УЗИ. Новообразование подтвердилось. Его размер увеличился до 30 мм на 25 мм.

Окончание на 3-й стр.

Всегда приятно писать о хороших людях и по хорошему поводу. Вот сегодня с удовольствием берусь за статью о человеке, без всякого преувеличения, выдающемся и заслуженном – о генеральном директоре группы компаний «ЮгСтройИнвест» почетном строителе России Юрии Ивановиче Иванове, который встречает день рождения. От души поздравляя его и желая самого доброго, хочу сразу отметить: Юрий Иванович и его коллектив находятся сейчас на большом подъеме, смело наращивают этажи успеха, новыми трудовыми свершениями вписывают яркие страницы в историю Ставрополя.

В сказанном нет и намека на пустой пафос: сегодня «ЮгСтройИнвест» вышел на четвертое место в рейтинге крупнейших застройщиков России, вплотную приблизившись к наиболее мощным отечественным компаниям, осуществляющим строительство жилья и объектов образования, культуры, спорта. При этом «ЮСИ» стал абсолютным лидером среди, так сказать, не столичных строительных фирм: результат невиданный для строительной отрасли Ставрополя и всего юга России.

Но и это не все. «ЮгСтройИнвест» стал обладателем золотого знака «Надежный застройщик России - 2017» и победителем регионального этапа конкурса «100 лучших товаров России». А по оценке экспертов, группа компаний признана лидером отрасли в категории соблюдения сроков ввода жилья в эксплуатацию. Это признание достижений Юрия Иванова и его команды дорогого стоит и еще раз подтверждает тот очевидный факт, что наш прославленный строитель, весь его коллектив находятся на правильном пути, их труд востребован людьми и снискал к себе большое уважение.

Пятнадцать лет назад, когда Юрий Иванович создал «ЮгСтройИнвест», никто и предположить не мог, что это название станет известно по всей стране, что группа компаний добьется

ЭТАЖИ РОСТА

Юрий Иванов и его «ЮгСтройИнвест» создают будущее



феноменальных результатов, повторить которые, думается, невозможно. Судите сами. За это время «ЮгСтройИнвест» построил 2 700 000 квадратных метров современного комфортабельного жилья. В ста двадцати пяти возведенных многоквартирных домах самое новое новоселье отметили почти 140 000 человек. Это больше, чем население Кисловодска!..

По-особому знаменательным стал для Юрия Иванова 2017 год. В Ставрополе продолжилась застройка микрорайона «Перспективный», поднялись первые этажи высоток жилого комплекса «Солнечный круг». В рамках федеральной образовательной программы, инициированной Президентом страны Владимиром Путиным, «ЮгСтройИнвест» сдал в эксплуатацию великолепную школу в микрорайоне «Перспективный». По своей оснащенности она не имеет равных на юге России, если не сказать больше. Скоро начнется строительство еще одной школы

в 526-м квартале, рядом с жилым комплексом «Солнечный круг».

Строители группы компаний в рекордные сроки и с высочайшим качеством возвели музейно-выставочный комплекс «Россия. Моя история». За счет собственных сил и средств «ЮСИ» построил первую очередь шестиполосного проспекта, соединившего «Перспективный» и улицу Западный обход, что существенно разрядило транспортные проблемы юго-запада краевого центра. Таким же образом возводится храм в честь равноапостольного князя Владимира на ул. Рогожниковой, где будут построены также православный центр и детский сад. Юрий Иванов заявил также, что в скором времени его коллектив начнет строительство двух детских садов и спорткомплекса с бассейном.

Выдающийся вклад Юрия Иванова в развитие Ставрополя оценен по достоинству. Накануне празднования 240-летия города он удостоен знака «За усердие и

полезность», который вручил ему глава города Андрей Джатдоев.

Не менее впечатляющих результатов в истекшем году «ЮгСтройИнвест» добился и в Краснодаре, где уже почти семь лет ставропольские строители показывают образцы качественной и добросовестной работы. За это время в микрорайонах «Панорама» и «Губернский» ими возведено 30 домов, четыре детских сада, семь аллей, 50 детских и спортивных площадок, два крытых тренажерных зала, скейт-парк. Завершается строительство школы на 1550 мест, а в планах — еще два детских сада.

Комплексный подход к застройке жилых микрорайонов, который «ЮСИ» нарабатал в Ставрополе, группа компаний успешно применяет и на Кубани. К примеру, в прошлом году на площади в полтора гектара строители Иванова обустроили замечательную аллею для семейного отдыха и спорта с фонтаном и роллердромом.

Окончание на 4-й стр.

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Редакция газеты «Вечерний Ставрополь» продолжает досрочную подписку на 2-е полугодие 2018 года на газету «Вечерний Ставрополь»

ЦЕНА ПОЛУГОВОДОВОЙ ПОДПИСКИ

120 номеров – 582 руб.;
1 раз в неделю – 312 руб.

Также в службе доставки «Вечернего Ставрополя» можно оформить подписку на 2-е полугодие 2018 года на следующие издания:

- «Ставропольская правда» (810 руб.)
- «Комсомольская правда»-«толстушка» (660 руб.)
- «Аргументы и факты» (900 руб.)
- «Вестник ЗОЖ» (330 руб.)
- «Айболит. Здоровье. Медицина» (438 руб.)
- «Жизнь» (660 руб.)
- «Круглый год: дом, сад, огород» (432 руб.)
- «Мила для женщин» (360 руб.)

Срок проведения досрочной подписки – до 30 марта 2018 года.

СПЕШИТЕ ПОДПИСАТЬСЯ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
ТЕЛЕФОН 23-66-68.

информбюро

Установлена величина прожиточного минимума

Правительством Ставропольского края принято постановление № 39-п «Об установлении величины прожиточного минимума на душу населения и по основным социально-демографическим группам населения в Ставропольском крае за IV квартал 2017 года».

Размер величины прожиточного минимума в расчете на душу населения установлен – 8248 рублей. По основным социально-демографическим группам населения:

для трудоспособного населения – 8766 рублей;

для пенсионеров – 6707 рублей;

для детей – 8484 рубля.

До утверждения величины прожиточного минимума за I квартал 2018 года назначение и выплата детских пособий будет производиться с учетом указанной величины – 8248 рублей.

Житель Ставрополя выиграл крупную сумму денег

9 318 020 рублей выиграл в лотерею один из жителей Ставрополя в последний день января. Эта сумма составила суперприз 7942-го тиража «Гослото «5 из 36». Победитель купил счастливый билет за 80 рублей. Выигрышная комбинация состояла из чисел: 29, 10, 32, 33, 17 в первом игровом поле и 4 – во втором. Возможно, ставропольский счастливчик поделится своей тактикой подбора чисел, когда обратится за выигрышем. Этот метод позволил ему выиграть рекордную для Ставрополя сумму с начала 2017 года.

По статистике государственных лотерей за 2017 год и первый месяц 2018-го 107 жителей Ставрополя стали обладателями лотерейных выигрышей свыше 100 000 рублей, а 34 жителя краевого центра получили статус лотерейных миллионеров.

Возможно, такая «урожайность» объясняется тем, что Ставрополь находится на знаменитой 45-й параллели Земли, равноудаленной от Северного полюса и от экватора. В народе 45-ю параллель называют золотой. В Ставрополе даже есть улица под названием «45-я Параллель». Некоторые горожане в полнолуние приходят на один из перекрестков этой улицы загадывать желания.

Бойцы отряда «Гром» одним своим видом подавляют попытки сопротивления



3 февраля исполняется ровно год с момента создания в системе МВД Ставрополья отряда специального назначения «Гром».

На сегодняшний день это единственное силовое подразделение органов внутренних дел края. Оно нацелено на пресечение наркоторговли. Изначально отряд «Гром» существовал еще в Наркоконтроле, когда ведомство было самостоятельным. С момента его передачи в структуру МВД реорганизовали и отряд силовой поддержки. Большую роль в его становлении сыграло руководство краевого полицейского главка. Некоторое время, пока происходили естественные преобразования переходного пе-

риода, отряд числился как некий безликий отдел, но затем имя ему вернули. Звучное «Гром» вполне отвечает и поставленным перед боевым подразделением задачам, и духу самих бойцов — уже один их вид в полной экипировке повергает наркодилеров в ужас, буквально парализует волю. Как-то сразу становится понятно, что сопротивляться бесполезно...

Впрочем, рассказывать о своей работе ни бойцы, ни отцы-командиры не сильно торопятся. С ними только в разведку ходить, лишнего слова не вытянешь. Но оно и понятно — другие задачи у парней: задержать преступников, не допустить применения силы в отношении оперативных сотрудников; а при необходимости они встанут в один ряд на защиту Родины от тер-

рористический или иной угрозы.

Здесь собрались настоящие профессионалы своего дела, у каждого за плечами, помимо армии, служба в других спецподразделениях, серьезные спортивные звания и награды, командировки в «горячие точки», боевые награды. 15 сотрудников отряда — ветераны боевых действий, 28 человек имеют ведомственные и государственные награды, здесь служат чемпионы края по боксу, боевому самбо, служебному биатлону.

За неполный год «Гром» выходя на силовую поддержку проводимых мероприятий по борьбе с наркотиками 168 раз, где задержали 270 человек. То есть 2-3 раза в неделю, а иногда и чаще ребята собираются на задание. Хорошо, когда есть точная предварительная информация, рассказывает командир отряда полковник полиции Владимир Порублев. Сколько будет людей, вооружены они или нет, место, в котором придется работать — на улице, в квартире, частном доме, автомобиле, — все имеет значение. Поэтому перед выходом «громовцы» тщательно планируют операцию, в особо сложных случаях отработывают возможные варианты развития событий на приближенных к местности условиях. «Качественная информация — залог успеха всего мероприятия», — отмечает командир отряда.

Но чаще случается так, что поднимают бойцов экстренно, когда времени на подготовку практически нет. Что, впрочем, не мешает им выполнять свою задачу быст-

ро и точно. А все потому, что каждый из ребят — не пешка в общем строю, а самостоятельная мыслящая единица.

«В первую очередь мы отработываем тактико-специальную подготовку, умение взаимодействовать в момент задержания, мыслить не шаблонно, — делится секретами успеха командир отряда. — Бойцы в экстренной ситуации должны принимать решения сами, а не ждать команды. Это жизнь: будешь слишком долго думать — убьют. У нас все сотрудники — офицеры, а офицер должен уметь принимать правильные решения и нести за них всю полноту ответственности».

К счастью, применять оружие «громовцам» пока приходится только в тире и на полигоне. «Если в ходе операции началась стрельба — значит что-то пошло не так, как должно быть», — говорит Владимир Александрович. Идеальное задержание длится не больше 30 секунд, так что окружающие даже не успевают понять, что произошло. И мало кто знает, что предшествовало этому: может быть, сутки напролет бойцы дежурили у нужного дома, буквально сливаясь с окружающим пейзажем; тщательно планировали перевод операции в безопасное место, чтобы не причинить ущерб мирным жителям; а может быть, аккуратно выпроваживали из двора подозреваемого собаку, чтобы не навредить животному в ходе спецоперации.

Так было в январе прошлого года, когда прямо на улице Кос-

монавтов Ставрополя задержали двух иностранных граждан, жителей азиатских республик, в момент, когда они делали закладки с наркотиками. Молодые люди даже не успели понять, что происходит, когда на них уже надели наручники. А весь успех таился в качественной предварительной информации, правильном планировании, расстановке сил на местности. Чтобы не спугнуть «клиентов», приходилось менять дислокацию, маскироваться, чуть ли не асфальт изображать. Азиаты, как и ожидалось, оказались не мелкими пешками — позже в квартире одного из них нашли полтора килограмма героина.

Впрочем, не всегда получается уложиться в полминуты, иногда наркодилер попытается убежать. Но это всегда попытка на короткое дистанции. Несмотря на то, что преступник бежит налегке, а бойцы часто в тяжелой экипировке, каждый такой «спринт» заканчивается полной капитуляцией беглеца.

Где-то рядом с наркотиками часто бывает и оружие: за прошедший год в мероприятиях с участием бойцов отряда «Гром» было изъято пять единиц оружия, боеприпасы к ним, порох, граната.

Несмотря на свой юный возраст — всего-то один годик, отряд уже вполне сформированная боевая единица. В каждом отделении служат грамотные специалисты: взрывотехники, снайперы, высотники. Они умеют стрелять из всего, что в принципе стрелять может; сумеют при необходимости устроить точно направленный взрыв; могут неожиданно появиться в окне, казалось бы, неприступной стены, на удивление торговцам наркотиками. И текучки здесь нет — наоборот, очередь, как в лучшие вузы столицы.

Наталья АРДАЛИНА.

В Региональной общественной приемной «Единой России» сторонники партии обсуждали пути обеспечения безопасности детей и подростков в Интернете.

— Можно много говорить об актуальности этой острой и живой темы, — начал разговор куратор «Клуба сторонников» Вадим Баканов, — ведь она касается практически всех семей. При этом в непрерывно меняющемся информационном поле дети — самая уязвимая категория населения. Сегодня мы специально собрали экспертов в различных областях, чтобы услышать их мнения и по итогам сформировать рабочую группу для дальнейшей интеграции в федеральный проект сторонников «Единой России», который будет направлен на защиту детей от негативного воздействия всемирной сети.

Нынешний круглый стол — мероприятие не разовое и далеко не первое. Председатель регионального координационного совета сторонников «Единой России» Валерий Назаренко рассказал, что в прошлом году было проведено порядка семидесяти обучающих семинаров на эту тему для родителей и педагогов. И Центральный координационный Совет сторонников решил взять на вооружение региональный опыт, высоко оценив его эффективность. Не вызывает сомнений, что заниматься вопросами безопасности детей нужно на постоянной основе.

Депутат Государственной Думы РФ Ольга Казакова отметила, что Интернет, хотим мы того или нет, стал для молодого поколения одной из основных жизненных ценностей. Родители в семьях зачастую воспитательный процесс и регулируют, грозясь за плохое поведение лишиться чадо Интернета. При этом дети и тем более молодежь знают о Всемирной паутине подчас больше, чем наделенные полномочиями взрослые. И они с удовольствием говорят об этом, в том числе — по вопросам безопасности. Посему, по мнению депутата, все тенденции и тезисы, которые обсуждались в ходе этого круглого стола, обязательно должны уходить на обсуждение в педагогическое и молодежное сообщество.



Депутат Государственной Думы Ольга Казакова и депутат краевой Думы Андрей Юндин.

Наши дети при всей своей «продвинутой» и компьютерной грамотности в Мировой паутине — звено действительно наиболее незащищенное. Детский омбудсмен Светлана Адаменко привела выводы международных экспертов, исследующих поведение в сети разных социальных и возрастных групп в разных странах, которые признали, что российские дети — самые доверчивые. Они гораздо чаще своих зарубежных сверстников идут на контакт с незнакомыми и даже сомнительными участниками диалога. И из-за своей доверчивости и любознательности иногда попадают в сети экстремистских сайтов или игр типа «Синего кита».

При этом, судя опросам, только 10 процентов родителей знают, что делает их ребенок в Интернете, в каких группах состоит, на какие сайты заходит.

Но надо сказать, что многие подростки уже в своем юном возрасте демонстрируют подчас настоящую гражданскую позицию. Ярким примером является московский школьник, который очень помог в выявлении и ликвидации печально известной игры «Синий кит». На вопрос, что его сподвигло на этот мужественный поступок, парнишка ответил просто. Он ис-

безопасность в сети Интернет

Как слабое звено сделать сильным

экстремистской и прочей противозаконной направленности. За все время порядка 100 тысяч информационных ресурсов было закрыто. Другое дело, что блокируются одни — возникают другие. И люди, к сожалению, очень много персональных данных в соцсетях о себе оставляют. Недавно сотрудники Роспотребнадзора принимали участие в семинаре, который проходил в школе №35. Разговор шел как раз о том, как надо пользоваться персональными данными, как их защищать. Школьникам это оказалось очень интересно.

— Неплохо было бы, — говорит Дмитрий Поляничев, — такой семинар и для учителей провести.

К сожалению, все чаще Интернет становится если не прямым, то косвенным соучастником преступлений, совершаемых несовершеннолетними. Уже в наступившем году вся Россия обсуждала трагические события в Перми и в Башкирии. Совсем недавно произошла драка школьниц в Предгорном районе Ставрополья. Всего этого можно было избежать, если бы вовремя обратили внимание на то, о чем и как пишут дети в сети.

Другое дело, что собравшиеся не склонны всю вину и ответственность перекладывать на учителей. Во-первых, потому что средний возраст учителя школы — за 50. Ученики в Интернете ориентируются намного лучше.

Да и вообще за безопасность детей в Интернете не может отвечать только учитель или родители, или только Роспотребнадзор или законодатель. Кстати, законодательство РФ в отношении обеспечения безопасности в сети Интернет, по признанию международных экспертов, одно из лучших в мире. А вот его выполнение и непосредственно безопасность — дело общее.

— Сегодня существует понятие «информационная экология», — говорит вице-премьер правительства СК Ольга Прудникова. — Это означает, что каждый человек должен научиться отсекал ненужные

информационные потоки, на которые тратится огромное количество времени в течение нашей жизни.

Одним из путей решения проблемы депутат краевой Думы Андрей Юндин считает разработку качественного программного обеспечения, которое позволит контролировать телефон ребенка, а также непосредственно детские гаджеты, в которых должны быть изначально заложены основы безопасного общения детей в Интернете.

Прозвучал целый ряд положительных примеров и предложений — о том, как учителя создают свои группы в сети (у педагогов, которые своим ученикам интересны, это хорошо работает), о работе психологов с родителями и детьми в сфере воспитания культуры в Интернете. Была озвучена инициатива по выявлению поведенческих факторов молодежи с помощью технологий блокчейна. Психологи вообще считают, что необходимо формирование Стратегии безопасности личности и безопасности поведения в Интернете. Необходимо также создавать соцсети, ориентированные на детей.

Участники круглого стола неоднократно подчеркивали: контроль, безусловно, нужен, но одним только запретами проблем не решить. Федеральные депутаты Михаил Кузьмин и Алексей Лавренко сошлись во мнении, что детям нужна здоровая альтернатива. Очень хороша, например, идея о строительстве Центра по развитию киберспорта в Ставрополе. Реализация этого проекта послужит сразу двум целям: откроет подросткам другую сторону Интернета и поднимет статус города и края.

Многие из озвученных предложений войдут в новый Федеральный проект сторонников. А базовой площадкой для реализации проекта на региональном уровне, скорее всего станет Ставропольский государственный медицинский университет.

Елена ПАВЛОВА.

Фото Александра ПЛОТНИКОВА.

«Сегодня в лечении опухолей — значительные успехи»

Начало на 1-й стр.

Но вот уже месяц прошел, а врачи не могут определиться, что же это у меня такое и как лечить. Теперь направляю к гастроэнтерологу в краевой диагностический центр. Туда я еще не попала. Время идет, я — без лечения. Переживаю, как бы не запустить болезнь, чтобы не было поздно. Что мне делать? В заключении написано «гиподенсивное образование».

— Этот диагноз говорит о патологическом процессе в тканях печени. Появление такого очага может быть вызвано разными причинами, в том числе и онкологического характера. Поскольку вы у нас не наблюдаетесь и на учете не состоите, вам, для начала, нужно обратиться к участковому врачу по месту жительства, показать заключение компьютерной томографии. Расскажите, что вы общались с главными специалистами минздрава по «прямой линии», которую проводила газета «Вечерний Ставрополь», и у вас есть показания для направления на консультацию в онкодиспансер. Получив направление, позвоните по телефону предварительной записи 22-17-80, закажите талон на прием к абдоминальному хирургу. Это — путь обращения в рамках обязательного медицинского страхования, по полису и бесплатно. Если вы не можете ждать и хотите быстрее попасть к врачу, можете самостоятельно обратиться в онкодиспансер. В структуре учреждения есть платное отделение, оно называется «Ставонко». Там вас проконсультирует опытный онколог. И, если врач, основываясь на данных вашего дообследования, клинической картины, заподозрит онкопатологию и необходимость наблюдения и уточнения диагноза у онколога, дальнейшее обследование и лечение будет уже проходить в рамках обязательного медицинского страхования в нашей поликлинике. На прием возьмите с собой рентген-пленки и заключение.

— Я — инвалид, мне 78 лет. Из дома выхожу только с соцработником. Можно ли мне записаться в ваш диспансер по телефону на конкретный день и время, чтобы не ждать приема? На спине у меня появилось что-то типа родинки, причем чешется и зудит. Сама я не могу себя осмотреть. Боюсь: вдруг это рак?

— Чтобы получить консультацию в нашем диспансере, вам нужно взять в поликлинике по месту жительства направление с указанием о подозрении на опухоль кожи. Потом записаться по телефону предварительной записи к онкодерматологу. Если возникнет необходимость, доктор возьмет соскоб с поврежденного участка кожи, чтобы определить характер ее поражения. Зуд, уплотнение, покраснение, изъязвление в этом месте — основание для посещения врача. Если диагноз злокачественной опухоли кожи подтвердится, то выбор метода лечения будет определен консилиумом специалистов.

— Сообщают, что полипы могут переродиться в злокачественное новообразование. Я и беспокоюсь по этому поводу. Как проверить наличие полипов в кишечнике, если нельзя провести колоноскопию из-за спаек, которые образовались после операции на прямой кишке — было выпадение. Раньше я проходила колоноскопию

ежегодно, удалялись мелкие полипы. Как теперь мне быть?

— Полипы действительно могут переродиться в злокачественные новообразования. Есть даже такие предраковые заболевания, как «семейный полипоз». Но, к сожалению, единственным методом диагностики, который бы 100-процентно ответил на вопрос — это доброкачественный полип или он начал озлокачиваться, может только колоноскопия. Есть метод так называемой «виртуальной» колоноскопии, когда выполняется компьютерная томография, и рентгенологи как бы моделируют исследование колоноскопии без инвазии, без внедрения аппарата в кишечник. Но этот метод покажет лишь наличие или отсутствие полипов. А вот их характеристики — только колоноскопия.

Доктор уточнил, почему невозможно было провести колоноскопию — из-за боли при обследовании или по какой-то другой причине. Пациентка сообщила заключение диагностического центра: «Осмотр выполнен только на 20 см. Дальше аппарат провести не удается, имеется фиксированный ректосигмовидный изгиб». Кроме того, были и болезненные ощущения. После чего доктор ответил:

— В этом году в Ставропольском онкодиспансере начали выполнять колоноскопию под наркозом. Возможно, и вам будет легче перенести этот вид вмешательства, да и врачам, потому что пациент не чувствует никаких неприятных ощущений и боли, связанных с этим исследованием. Но так как у вас нет медицинских данных, подтверждающих наличие онкопатологии, выполнение этой процедуры возможно только по платным услугам. Обратитесь в платную регистратуру онкодиспансера, запишитесь на прием к заведующей эндоскопическим отделением для консультации. Доктор посмотрит заключение, выданное вам ранее, и скажет, есть ли показания и возможно ли проведение данного исследования.

— У меня обнаружили в легком — в левой доле — злокачественную опухоль. Прощла процедуры, но они не помогли. Врачи сказали, что делать операцию нельзя. Отправили сразу на группу — сказали, мол, и сами не мучайтесь, и нас не мучайте. Что мне делать?

— Конечно, желательно посмотреть, какое заключение вам дали. Потому что делать какие-то выводы на основе только вашего рассказа, и тем более что-то советовать, невозможно. Дело в том, что многие злокачественные опухоли действительно не оперируются. Выстраивая программу лечения, мы придерживаемся главного принципа: не навреди! К любому виду вмешательства — будь это хирургическое, или лучевое лечение, или химиотерапия, есть показания и противопоказания. Если в вашем случае хирургическое вмешательство сопряжено с высоким риском осложнений, нужно посмотреть, какой вид лечения для вас приемлем. Возможно, лучше выполнить лучевую терапию. Мы готовы вас принять, обсудить тактику дальнейшего лечения. Приходите в понедельник. Мы поднимем из архива диспансера вашу медицинскую документацию. Так что будем ждать вас. До встречи.

— Сейчас проводят разные исследования, которые небезопасны на счет облучения — и КТ, и МРТ, ангиография и т. д. Какая существует

безопасная норма облучения? Может, скажете, сколько каких исследований в год можно проходить без вреда для здоровья. В связи с этим еще один вопрос: как-то должны фиксировать, какую дозу облучения человек получил? Тем более сейчас люди обращаются в разные учреждения, и не все заключения попадают в одну медицинскую карту.

— Из перечисленных вами видов исследований самый безопасный — МРТ. Наибольшие дозы облучения дают компьютерная томография, ангиография, рентгеноскопия и радионуклидные исследования, то есть рентгено-радиологические методы, а также процедуры лучевой терапии. Доза облучения измеряется в миллизивертах. У рентгенографии незначительная лучевая нагрузка — 0,3 — 0,5 мЗв, а вот у компьютерной томографии, в зависимости от зоны исследования, в среднем от 3 мЗв и выше. При выполнении этих видов обследований доза облучения обязательно фиксируется в заключениях. Если человек лечится в стационаре, то в выписке указывается суммарная доза облучения, полученная за время его пребывания здесь. Эти данные вносятся в персональный лист учета доз медицинского облучения пациента, который подклеивается в амбулаторную карту. Кратность прохождений тех или иных исследований во время диспансеризации регламентируется: одни — раз в год, другие — раз в два года. И в первую очередь, потому, чтобы не нанести вред здоровью. При медицинских показаниях они могут выполняться чаще, если врачу требуется принять решение, которое будет определять технологию и стратегию лечения больного. Обычно доза лучевого облучения для здорового населения составляет 1 мЗв в год. Такая нагрузка может быть связана с исследованиями, которые проходят в рамках диспансеризации. Доза облучения при маммографии, например, 0,4 мЗв, флюорографии — около 0,3. Максимальная лучевая доза для человека в год составляет 1 мЗв.

— Я хочу выразить вам благодарность. Муж оперировался у вас в 2009 году по поводу карциномы левого легкого. Мы были тронуты вашим отношением к больным. Часто вас вспоминаем. Супруг наблюдается в диспансере, чувствует себя хорошо. Низкий вам поклон за ваш труд, за золотые руки.

— Спасибо за добрые слова. Здоровья вам.

— В последнее время появляется много сообщений о новых прорывных методах диагностики и лечения новообразований. Как вы к этому относитесь?

— На самом деле генетические механизмы развития, биологии злокачественных опухолей еще не изучены. Мы работаем по клиническим рекомендациям и стандартам. Конечно, отслеживаем новую информацию о разработках ученых, инновациях в диагностике и лечении. Онкологическая наука развивается. Но вот некоторые «вбросы» в СМИ о результатах каких-то побед над раком не имеют под собой достаточной доказательной базы и клинического применения. Однако на сегодня у онкологов есть значительные успехи в лечении опухолей, в том числе и в нашем диспансере. Например, в сфере химиотерапии, где лечение направлено на индивидуальные характеристики опухо-

лей. Их свойства и своеобразие у каждого отдельного человека изучаются на генетическом уровне и подбирается специфическая терапия. Такая методика называется таргетной терапией. «Таргет» означает цель, мишень. Такая терапия — последнее достижение онкологической химиотерапевтической науки, при которой препараты воздействуют прицельно на опухоль.

— Мне поставили диагноз «множественный чешуйчатый рак кожи». Лечился у дерматолога гарнизонной поликлиники и у онколога в вашем диспансере. Назначили мне мази, но у меня ничего не проходит. Несколько лет назад обнаружили базалиому на щеке, потом она пошла по голове. Ее «выжгли». Но замучили меня дерматиты на голове. Это чем-то лечится?

— Как следует из вашего рассказа, у вас есть предрасположенность кожи к воспалительным и аллергическим дерматитам. Вам лучше обратиться к дерматологу, чтобы назначили противовоспалительное лечение. Судя по вашему рассказу, у вас объемное поражение кожи, носящее сливной характер, и лечение следует начинать с препаратов, направленных на снятие воспаления и зуда. Пока воспалительный процесс распространяется на всю кожу, можно использовать только мази. Другого способа лечения пока нет.

Если воспаление и зуд не проходят, следует записаться на прием к онкодерматологу нашей поликлиники — в первую очередь, для контроля за ранее пролеченными опухолями и диагностикой новых образований. Если диагноз опухоли будет подтвержден, то вас направят на консультацию радиолога и онколога, для того чтобы решить, возможно ли лечение или нет, и если возможно, то какое. Также будут оговорены сроки начала лечения.

— Мне говорили года три назад, что вводят в вену какое-то вещество и все пропадает...

— Такая методика лечения в нашем диспансере есть, она называется «фотодинамическая терапия». Это высокотехнологичный метод лечения, который для жителей Ставропольского края проводится бесплатно. Но, как и любой другой метод, он имеет показания и противопоказания. Дерматиты не лечатся лучевым методом. Вам все-таки нужно взять направление у своего терапевта и попасть на прием к онкодерматологу. Специалист посмотрит, и мы тогда определимся, нужно ли продолжать лучевую терапию или, возможно, вам предложат хирургическое лечение. Поскольку у вас есть предрасположенность к воспалительным заболеваниям кожи, эти новообразования могут возникать снова. Вам дадут и рекомендацию, как жить с этой болезнью.

— У меня есть наследственный фактор по онкологии. Мама умерла в 1991 году от рака яичников. В этом году у меня — диспансеризация. Обратилась к терапевту, можно ли сдать анализ для раннего выявления онкологии. Врач сказала, что нужно определиться, на какую именно онкологию проверять. Есть ли в программе обследования тест на онкопатиологию? Я хочу проверить, есть ли у меня предрасположенность. Может

быть, за рамками диспансеризации.

— Универсального теста на онкологию не существует. Если вы хотите проверить, есть ли у вас предрасположенность к раку, как у мамы, вам нужно сдать анализ на маркер СА -125. Это специфический маркер для опухолей яичников.

На сегодня в стране широкомасштабных регламентированных скринингов, исследований, направленных на раннее выявление злокачественных опухолей, не существует. И каждая территория в отсутствие государственных программ разрабатывает региональные, учитывая, какие виды онкопатологии преобладают. В нашем крае на первом месте — рак кожи. Хочу отметить: если в прошлом году показатель активного выявления онкопатологии в крае составлял 9,5 процента, то в нынешнем — уже 22 процента. Увеличивается и доля новообразований, выявленных на ранней стадии онкологического процесса, — с 52% в 2016 году до 57% в 2017-м.

За рамками «прямой линии» гости нашей редакции рассказали:

— В прошлый понедельник в крае при поддержке губернатора, министерства здравоохранения Ставропольского края стартовал социальный проект «За здоровье», в рамках которого онкологи реализуют региональную программу «Шаг навстречу», направленную на активное раннее выявление злокачественных опухолей и широкое информирование населения об онкозаболеваниях. Программа, разработанная нашими врачами, получила финансирование из краевого бюджета. Во всем мире, и в России в том числе, идет значительный рост онкозаболеваемости и смертности от онкопатологии. По прогнозу ВОЗ, к 2020 году в мире вырастет количество онкобольных с 14 до 22 миллионов, а смертность — с шести до 12 миллионов летальных исходов от онкопатологии в год. Что самое обидное, 43 процента заболеваний можно избежать, если вести здоровый образ жизни, правильно питаться, не допускать солнечных ожогов, не злоупотреблять алкоголем и прочее. Одна из задач упомянутой программы — повышение доли пациентов с онкозаболеваниями, выявленными на ранней стадии. Мы достигли показателя 57 процентов, это выше, чем в среднем по России, в том числе благодаря и выездной работе специалистов диспансера.

Реализацию программы мы начали с отдаленных районов края. В ее рамках мы будем проводить анкетирование населения, выявлять жителей, подлежащих более углубленному обследованию. Таких пациентов будут вызывать в районные поликлиники, проводить базовые методы начальной диагностики, часть исследований и силами нашего диспансера. А потом к ним будут выезжать уже онкологические бригады, это шесть-семь ведущих специалистов в каждый район, и отбирать больных на специализированное лечение. Причем по выходным дням, то есть не в ущерб пациентам диспансера.

Начали мы с Изобильненского района. Потом выехали в Андроповский район, Минераловодский. В эту субботу выезжаем сразу в четыре района — Александровский, Предгорный, Новоселицкий, Ипатовский. До апреля такую работу проведем во всех районах края. Конечно, с таким массивом анкет мы одни не справимся. Нам будут помогать волонтеры — студенты Ставропольского медуниверситета. В вообще, это программа долгосрочная. Следующий ее этап — г. Ставрополь и другие города нашего края.

Подготовила
Лариса ДЕНЕЖИНА
Фото автора.

ЭТАЖИ РОСТА



Начало на 1-й стр.

А самым, пожалуй, главным достижением «ЮгСтройИнвеста» в 2017 году стало успешное строительство микрорайона «Красный Аксай» в Ростове-на-Дону. Мне довелось побывать там на днях, спешу поделиться своими впечатлениями...

Зимний Ростов встретил солнечной, но ветреной и холодной погодой. С автострады правый, высокий, берег Дона был виден как на ладони со всеми высотками южного мегаполиса России. Но во всей этой масштабной панораме долго искать глазами «Красный Аксай» не пришлось. Давно знающий, что там, где высится множество башенных кранов, и следует искать весомые следы «ЮгСтройИнвеста», я безошибочно определил местоположение относительно новой производственной площадки флагмана строительной отрасли страны.

Подъезжаем. И сразу узнаем фирменный, ивановский стиль. Во всем! В аккуратном ограждении строящихся объектов. В размещенных на нем баннерах со знакомым логотипом «ЮСИ». В добротных подъездных путях. В детально продуманной, как сейчас говорят, логистике. За всем этим предстает слаженно работающий механизм, боеспособный, по-армейски выражаясь, коллектив. Во всем узнаешь профессиональный и человеческий почерк Юрия Ивановича Иванова: дисциплина, организованность, деловитость, помноженные на оригинальность и красоту архитектурных решений, а также возведенные в степень удобства и комфорта для людей.

Строящийся микрорайон только обретает свои будущие формы, но уже невольно ловишь себя на мысли: здесь хотелось бы жить.

Что же такое «Красный Аксай». Раньше здесь, на живописном берегу Дона, стоял завод. Погубленный рыночными ураганами, он оставил после себя руины в буквальном смысле слова. Так и стояли они неподалеку от центра огромного города, столицы федерального округа. Стояли, пока за дело не взялся Юрий Иванов.

Немногом более года назад Юрий Иванович со своими специалистами разработал проект создания современной городской среды, удобной и комфортной для жизни. С ним «ЮСИ», представляя Ростовскую область на крупнейшем международном инвестиционном форуме «Сочи – 2016»,

вошел в число лучших. Руины бывшего завода были снесены, а на их месте началось воплощение в жизнь упомянутого проекта. Название микрорайона, по «Юсишной» традиции, предложили сами будущие его жители – «Красный Аксай». И поскольку Юрию Иванову неведомо слово «раскачка», работа закипела невиданными в Ростове темпами. Что привело в изумление ростовчан, как до этого – краснодарцев, а еще раньше ставропольцев. Но если нас ивановским ритмом работы и жизни уже не удивишь – достаточно видеть, как растут сейчас этажи в «Солнечном круге», то жителям Дона еще предстоит открывать для себя столь замечательную строительную компанию, каковой является «ЮгСтройИнвест»...

В «Красном Аксае» будет возведено 20 жилых домов класса «комфорт» и еще шесть – бизнес-класса почти на десять тысяч жителей. В каждом дворе предусмотрены спортивные и детские площадки, места для отдыха. Впрочем, подробнее об этом – чуть позже, вместе с личными впечатлениями. А пока немного недавней истории.

Весть о начале строительства микрорайона современного формата вызвала ажиотаж в столице Юга. В первый же день ростовчане купили более полусотни квартир. И темпы продаж не снижаются. А первым объектом, возведенным в «Красном Аксае», уже к августу 2017 года стал детский сад, что зримо доказало социальную ориентированность застройщика. А первые новоселья были отпразднованы уже в ноябре и декабре, когда более тысячи семей получили ключи от квартир в трех высотных домах двадцати- и более этажных. По такому случаю «ЮСИ» устроил новоселам незабываемый праздник, главным сюрпризом которого стал приезд Ивана Урганта.

Начинаем экскурсию по микрорайону от уже построенных домов, где отовсюду слышатся звуки работающих дрелей, где снуют грузчики с мебелью и отделочники: новоселы обустроиваются на новом месте. Сразу бросается в глаза, что территория микрорайона надежно защищена: изысканная, но солидная ограда, шлагбаумы на въездах, застекленные будки для дежурства сотрудников охранного предприятия, уже начавших свою работу. Заходим в подъезды и видим помещения для консьержей. На дверях – домофоны. Повсюду видеокамеры наружного



наблюдения. Каждый этаж закрывается дверью со специальным окошком, чтобы видеть, кто пришел. Территория также патрулируется сотрудниками частного охранного предприятия. Завидев посторонних, один из них вежливо интересуется целью посещения. Акцентирую внимание на аспектах безопасности, поскольку в наше

непростое время они зачастую выходят на первый план.

Но не могут отвлечь от осмотра подъездов. Полагаю, что до этого столь красиво и комфортно пользования в своих жилых домах не отделявал. Впечатляет, прямо скажу: просторные светлые холлы, современные стильные отделоч-

ные материалы – хоть офисы открывая в подъездах! Шучу, конечно. Но не очень преувеличиваю...

Вы можете не поверить, но видел своими глазами – рядом с домами, сданными в эксплуатацию, ведется строительство одновременно пятнадцати (!) жилых высоток, и это никак не мешает заселяющимся новоселам. Настолько все продумано и организовано, настолько аккуратно ведутся работы... Очевидцы рассказывают мне, что, когда приехала комиссия осматривать введенный в строй детский сад, многоопытные чиновники были удивлены чистотой и порядком вокруг стройплощадки. Но мы-то знаем Юрия Ивановича Иванова и его команду, а потому уже не удивляемся: гордимся, как наши земляки показывают соседям пример качественной работы на самом современном уровне...

Дома сдаются сразу с благоустройством – детскими и спортивными площадками, озеленением, тротуарами. Помимо детского сада уже построены крытый тренажерный зал, Дом быта, магазины во встроенно-пристроенных помещениях на «красной линии», зоны отдыха, помещения под управляющую компанию. Вот-вот начнется строительство школы на 1100 мест. На самом берегу Дона под нее уже подготовлена площадка. Утвержден рабочий проект школы, она вошла в федеральную программу.

Представляете, как удобно – все под рукой. В шаговой доступности все – от детского сада и школы до управляющей компании. К слову, ее сотрудники участвуют в приемке сдаваемых домов, а ключи выдают с одновременным заключением договоров со всеми ресурсоснабжающими организациями. Приходит новосел, осматривает квартиру, берет ключи, подписывает договоры, и не надо бегать по ведомствам, стоять в очередях. Все до мелочей продумано в компании Юрия Иванова ради удобства застройщиков.

И новоселы довольны. И квартиры от «ЮСИ» пользуются спросом. Не случайно ведь уже сорок процентов первичного рынка жилья в Ростове-на-Дону занял «ЮгСтройИнвест». Не случайно Юрию Иванову вручили памятный знак «80 лет Ростовской области» в признании его заслуг в развитии региона и областного центра.

Вообще, где бы ни трудился Юрий Иванов, его деловые и человеческие качества получают заслуженно высокую оценку людей. Талантливый организатор производства, неистощимый на новшества, на нестандартные решения и подходы, труженик, каких мало, он умеет повести за собой. Как-то услышал о нем: всего добился человек, другие на его месте уже сбавили бы обороты, а он... А Юрий Иванович, действительно, жадный до работы, до добрых дел и начинаний. Неугомонный и неутомимый, он возводит школы и храмы, спортивные объекты и дороги, комфортабельные дома и красивые аллеи. Спасибо ему за это!..

В центре микрорайона «Красный Аксай» строители «ЮгСтройИнвеста» обустроили прогулочную аллею с красивым названием «Сердце «Красного Акса»». Назвали, как и работают – с сердцем, с душой. А по-другому не умеет и не будет жить и трудиться Юрий Иванович Иванов.

Михаил ДРУЖИНИН.

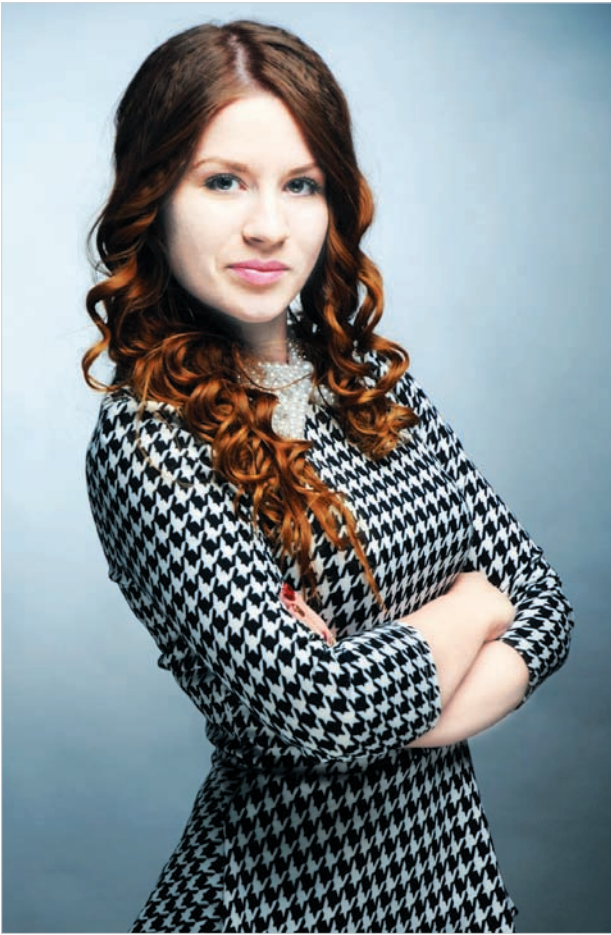


«Учитель года – 2018»: педагогический дебют

Как мы уже сообщали, 24 января в лицее № 8 города Ставрополя стартовал II (городской) этап Всероссийских конкурсов «Учитель года России – 2018», «Воспитатель года России – 2018». Городской конкурс «Учитель года» проводится уже 27-й раз, а «Воспитатель года» – 24-й. Сегодня «Вечерка» представляет вторую группу молодых учителей, которые участвуют в конкурсе «Учитель года» в номинации «Педагогический дебют».

Ирина МУРЗЕНКО: «Из пункта А в пункт Б – дорога «альпиниста»»

Ирина Геннадьевна Мурзенко работает учителем математики в лицее № 5 города Ставрополя. Она окончила Северо-Кавказский федеральный университет, и ее педагогический стаж – всего два года. «Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь» – таков девиз молодого учителя, который она старается каждый день реализовывать в своей работе.



Вот что рассказывает о себе Ирина Геннадьевна:

– В математике есть стандартные задачи, начинающиеся так: «Из пункта А в пункт Б вышел...». Моя учительская дорога, дорога учителя математики, представляется мне именно такой задачей. И идя в гору, вершина которой скрыта за густыми облаками. Мне кажется, что я в какой-то степени... альпинист. Альпинисту, чтобы достичь своей вершины, надо быть очень осторожным – малейшее неверное движение может привести к катастрофе. И поэтому он двигается вверх очень и очень медленно. Учителю тоже, чтобы достичь своей вершины, надо быть очень осторожным! Как долго его тропа будет полна и непредвиденных опасностей, и нечаянных радостей, и минут настоящего триумфа? Я думаю, что учитель должен идти к самой высшей точке своей «горы» ровно столько, сколько он будет в профессии учителя. По-другому жить и работать нельзя.

Именно поэтому я не альпинист. Я – учитель! И мое движение вверх только начинается!

Юлия СЕРИКОВА: «Моё утро начинается с раздумий...»

Юлия Викторовна Серикова, учитель начальных классов школы № 28 города Ставрополя, окончила Ставропольский государственный педагогический институт, и ее педагогический стаж – два года. А девиз в профессии – «Мастерство учителя – успех ученика!».

Она считает, что творчество – главное в ее деле:

– Кому, как не учителю, знать, что такое творчество... Когда каждый новый день – это рождение новой мысли, идеи. Моё утро тоже начинается с раздумий: чем я сегодня смогу удивить своих маленьких путешественников, ведя их по стране знаний? И каждый день мои ребята ждут новых открытий! Это, пожалуй, может сравниться с настоящим кладоискательством – ежедневным движением, переменами. И процесс обучения тоже не стоит на месте. Юлия Викторовна, несмотря на небольшой педагогический стаж, уже точно знает: современное образование требует от человека постоянного самосовершенствования, а это значит, что, получая ответ на один вопрос, нельзя останавливаться, следует дальше вести поиск, идти к новым вершинам, к новым знаниям.

– Школе необходим учитель, имеющий творческие идеи, проявляющий интерес к разработке новых учебных программ и их реализации, способный использовать инновационные педагогические технологии, – говорит Серикова. – Моя задача как учителя – работать неординарно, анализируя каждый день, каждый проведенный урок, учитывая возможности каждого ученика, его личность, помогая ученику раскрывать все грани своего таланта. Поэтому я считаю, что должен измениться урок и главное – должен измениться сам учитель.



Все слилось в одном выборе...

Для Анастасии Владимировны Поповой, учителя начальных классов лицея № 23, работа в школе пока в новинку – ее педагогический стаж после окончания Северо-Кавказского федерального университета пока всего-то четыре месяца. Зато школьные и студенческие годы совсем близки.



Но рассуждать о нынешней профессии Попова может уже вполне зрело:

– Какой образ возникает при слове «учитель»? Добрый и мудрый наставник, который всегда спешит на помощь, или строгий преподаватель математики, к уроку которого нужно выучить все?

Воспоминания – теплые, пронизанные ностальгией, – связаны со школой, одноклассниками и, конечно же, с учителями, каждый из которых повлиял на становление нас, как личностей, научил самому простому и самому сложному, помог выбрать жизненные ориентиры. Бесконечная благодарность моим педагогам за то, кем стала я сегодня!

Анастасия Владимировна продолжает:

– Когда мы были школьниками, то не замечали, как трудно порой педагогам обучить нас письму или решению задач. Тогда нам казалось, что это самая обычная и незамысловатая профессия. И как мы ошибались...

Сейчас, когда я сама стала учителем, вижу тонкости и трудности своего профессионального пути. Как научить читать, считать, писать? А если я что-то не то сделаю? А как построить урок, чтобы детям было интересно? Столько вопросов, заданий, и как все успеть?

А. В. Попова делает вывод: педагог – самая творческая и замечательная профессия. Только учитель может одновременно быть актером и психологом, врачом и дизайнером. Все слилось в одном выборе!

– И если бы мне предложили прожить жизнь заново, то я бы вновь и вновь возвращалась в школу – к бесконечным школьным будням, к детям...

Кирилл ЩЕРБАКОВ: «Я готов работать до 12 ночи...»

Кирилл Владимирович Щербаков – учитель физики лицея № 38. Он окончил Северо-Кавказский федеральный университет, и сегодня его педагогический стаж уже полтора года, а девиз в профессии – «Блеск в глазах учеников – это высшая награда».

Размышляя о предназначении учителя, Кирилл Владимирович говорит:

– Мне всегда казалось, что учитель это – божество, которое живет на земле, творит, ведет за собой, судит и оценивает. Как важно в нашей профессии не потерять тех, ради кого ты живешь. Дети... Да-да, именно дети, а не бумажки, медали, грамоты, гранты определяют ориентиры преподавательской деятельности. Именно ребята являются основными участниками учебного процесса. Они формируют нас. Они учат нас любить, творить, а иногда даже жить... Я готов работать до 12 ночи: писать конспекты, планировать внеклассные мероприятия, участвовать в жизни моих воспитанников, помогать, направлять и вести. Как бы пафосно это ни звучало, но я верю в истинное благородство этой профессии, в то, что учительское братство – это особая когорта.

Щербакову очень хочется верить, что его ученики вырастут достойными людьми, имеющими свою точку зрения, готовыми прийти на помощь, гражданами, способными нести ответственность за то, что сделано: не ради самоутверждения, а на благо нашей страны.



